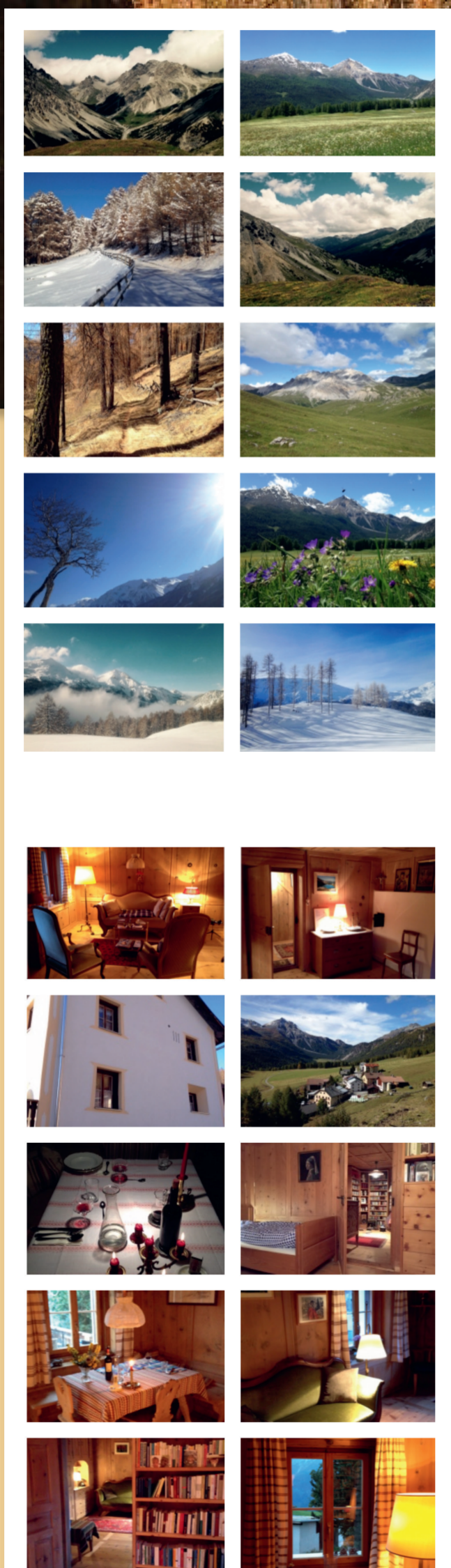


Wander-Retreat im Val Müstair

11. bis 18. Oktober 2025

Natur. Stille. Musik. Poesie.



Wir wandern in inneren und äusseren Landschaften und verbringen die Tage überwiegend in der Stille.

Wir versuchen respektvoll die Fauna und Flora in der Biosfera Val Müstair mit allen Sinnen wahrzunehmen.

Wir wollen unsere innere Rezonanz erfahren und mit Musik, Poesie und Land-Art eine eigene Sprache finden.

Wir schöpfen aus den Weisheiten verschiedener Religionen und wollen konfessionell übergreifend gestalten.

Wir ernähren uns vegetarisch - natürlich mit Lebensmitteln aus dem Tal.

Das Tagesprogramm umfasst ein gemeinsames Frühstück und Abendessen. Das Mittagessen nehmen wir jeweils mit einem Lunchpaket ein.

Die Wanderungen dauern jeweils zwischen 4 und 7 Stunden mit Höhen bis zu 900 Metern. Motivation, Ausdauer und eine gute Kondition sind Voraussetzung.

Es sind Einzelgespräche möglich.



Vor lauter Lauschen.

Du mein tieftiefes Leben.

Leitung

Dr. Rainer Hagencord, Theologe & Biologe
theologische-zoologie.de

Stephan Britt, Musiker & Künstler
klangweite.ch

Dauer

11. bis 18. Oktober 2025

Wo

Berghaus Valpaschun, 7535 Valchava

Anzahl Teilnehmende

maximal 5 Personen (Einzelzimmer)

Kosten

CHF 1200.- (Unterkunft, Verpflegung, Kurtaxen & Begleitung)

Anzahlung von CHF 200.-

Kontakt & Anmeldung

Anmeldung bis 15. September 2025 an
Stephan Britt, Via Valpaschun 18, 7535 Valchava

oder per mail an: st.britt@bluemail.ch

IBAN: CH83 0900 0000 8536 8954 1
lautend auf Stephan Britt

Vor lauter Lauschen und Staunen sei still,
du mein tieftiefes Leben;
dass du weisst, was der Wind dir will,
eh noch die Birken beben.

Und wenn dir einmal das Schweigen sprach,
lass deine Sinne besiegen.
Jedem Hauche gieb dich, gieb nach,
er wird dich lieben und wiegen.

Und dann meine Seele sei weit, sei weit,
dass dir das Leben gelinge,
breite dich wie ein Feierkleid
über die sinnenden Dinge.

(Rainer Maria Rilke)

Kontakt

Stephan Britt
Via Valpaschun 18
CH-7535 Valchava
+41 79 276 47 44
st.britt@bluemail.ch
klangweite.ch



CHASA
DA MUSICA
E NATURA



Institut für
Theologische Zoologie
e. V.