Wander-Retreat im Val Müstair
Juni bis Oktober 2026

Natur. Stille. Musik. Poesie.

Wir wandern in inneren und äusseren Landschaften und verbringen die Tage überwiegend in der Stille.

Wir versuchen respektvoll die Fauna und Flora in der Biosfera Val Müstair mit allen Sinnen wahrzunehmen.

Wir wollen unsere innere Rezonanz erfahren und mit Musik, Poesie und Land-Art eine eigene Sprache finden.

Wir schöpfen aus den Weisheiten verschiedener Religionen und wollen konfessionell übergreifend gestalten.

Wir ernähren uns vegetarisch - natürlich mit Lebensmitteln aus dem Tal.

Das Tagesprogramm umfasst ein gemeinsames Frühstück und Abendessen. Das Mittagessen nehmen wir jeweils mit einem Lunchpaket ein.

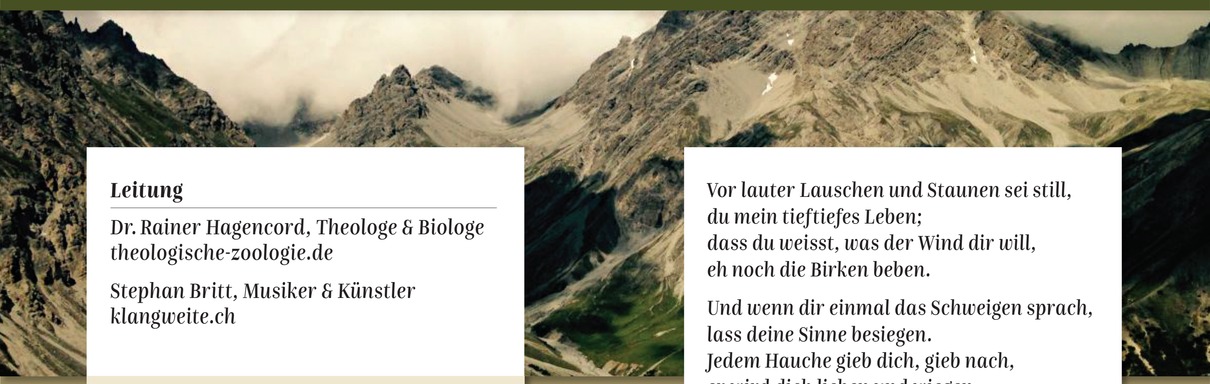
Die Wanderungen dauern jeweils zwischen 4 und 7 Stunden mit Höhen bis zu 900 Metern. Motivation, Ausdauer und eine gute Kondition sind Voraussetzung.

Es sind Einzelgespräche möglich.

Stephan Britt / Via Valpaschun 18 / 7535 Valchava / klangweite.ch

Vor lauter Lauschen.

Du mein tieftiefes Leben.



Leitung

Dr. Rainer Hagencord, Theologe & Biologe
theologische-zoologie.de

Stephan Britt, Musiker & Künstler
klangweite.ch

Retreat 1
SO, 31. Mai – SO, 7. Juni 2026
Anmeldung bis 1. Mai 2026

Retreat 2
SA, 15. August – SA, 22. August 2026
Anmeldung bis 20. Juli 2026

Retreat 3
SA, 10. Oktober – SA, 17. Oktober 2026
Anmeldung bis 15. September 2026

Wo
Berghaus Valpaschun, 7535 Valchava

Anzahl Teilnehmende
maximal 4 Personen (Einzelzimmer)

Kosten
CHF 1200.– (Anzahlung von CHF 200.–)
Unterkunft, Verpflegung, Kurtaxen & Begleitung

Vor lauter Lauschen und Staunen sei still,
du mein tieftiefes Leben;
dass du weisst, was der Wind dir will,
eh noch die Birken beben.

Und wenn dir einmal das Schweigen sprach,
lass deine Sinne besiegen.
Jedem Hauche gieb dich, gieb nach,
er wird dich lieben und wiegen.

Und dann meine Seele sei weit, sei weit,
dass dir das Leben gelinge,
breite dich wie ein Feierkleid
über die sinnenden Dinge.

(Rainer Maria Rilke)

Kontakt

Stephan Britt
Via Valpaschun 18, CH-7535 Valchava
+41 79 276 47 44 / st.britt@bluemail.ch

IBAN: CH83 0900 0000 8536 8954 1
lautend auf Stephan Britt

CHASA DA MUSICA E NATURA

Institut für Theologische Zoologie e. V.

Stephan Britt / Via Valpaschun 18 / 7535 Valchava / klangweite.ch